

Lübker Spa Guide



Velkommen i Lübker Spa & Wellness – en oplevelse for alle sanser!

Denne Spa Guide er din vejledning til optimal afslapning og udnyttelse af spafaciliteterne.

OMKLÆDNING

Start med en grundig vask af hår og krop. Har du købt vores ansigtskit, kan du vælge at rense ansigtet med **SOFT BLOSSOM FACIAL CLEANSER** og skylle af under bruseren, inden du går ind i spaen. Alternativt kan du vente med afrensning af ansigtet i spagrotten under de store rain showers.

BEHANDLERLOUNGE

Har du booket en spabehandling er det her, du venter i hvilestolene, indtil spaterapeuten henter dig. Det er også her, at du efter behandlingen får serveret en udrensende Pureness Tea, en Skin Limonade skønhedsshot og en rawbite, som kan nydes i ro og mag, mens du finder tilbage til 'virkeligheden'.

SPABAD MED BOBLER

Start din spadag på bedste vis ved at lade dig synke ned i det varme vand og nyde den afslappende massage fra boblerne.

KNEIPP

Gå langsomt skiftevis hen over stenene med varmt og koldt vand. Vekselvirkningen fra varme og kulde har en positiv effekt på kredsløbet og sætter skub i kroppens blodcirkulation. Når du går på stenene, påvirkes reflexzonerne i fødderne.

DAMPBAD

Dampbadet er det ideelle sted at påføre en bodyscrub og ansigtsscrub. Dampen sætter gang i blodcirkulation og åbner hudens porer, hvilket gør, at du får det maksimale ud af peelingen. Scrubben påføres med bløde cirkelbevægelser på fugtig hud. Sæt dig i dampbadet, træk vejret dybt og mærk duften af eucalyptus og virkningen af lysterapien over dig.

RAIN SHOWERS

Indstil vandets stråler og temperatur til et tropisk regnskyl og vask scrubben af. Lad det tynde lag olie fra bodyscrubben sidde tilbage og fugtgive huden. Afslut evt. med et koldt regnskyl for at afkøle kroppen.

FODBADSFONTÆNE

Fyld baljen med varmt vand og sæt dig godt til rette med et skønt fodbad. Mens fødderne plejes – evt. med fodbadesalt og scrub til fødder og underben – kan du påføre den dybderensende **PRECIOUS SEA-PEARL MASK**, som skal sidde på huden i 10 minutter.

PEJSESTUE

Tag en pause i vores hyggelige pejsestue. Husk at få rigeligt med vand fra spabuffeten – kroppen udskiller mange affaldsstoffer undervejs på din sparunde. Nyd også et stykke frugt og smag på Lübkers skønne signatur Feel Good Tea.

SAUNA & KOLDTVANDSKAR

Læn dig tilbage, luk øjnene og mærk hvordan varmen løsner op i hele kroppen. Væk sanserne ved at øse saunavand med æteriske olier på de varme sten. Køl kroppen ned i koldt vandskarret på Rooftop og gå herefter tilbage i saunaen. Gentag den afvekslende varme og kulde så mange gange du har lyst.

VILDMARKSKAR & KOLDTVANDSKASKADER

De varme kar med udsigt til trætoppene indbyder til skøn afslapning og måske et glas bobler eller en kold drink. Endnu et koldt gys kan fås under koldt vandskaskaderne ved at trække i snoren.

HVILESTOLE

Afslut dagen i de varme hvilestole og mærk den ro og velvære, der har indfundet sig i kroppen efter en spadag.

AFSLUTNING I OMKLÆDNINGEN

Efter det afsluttende brusebad påføres evt. **DELICATE SKIN SOOTHING FACE, EYE & NECK CARE** til ansigtet og din yndlings-bodylotion til kroppen.



Lübker anbefaler

Produkter til din sparunde



AMAZING SPACE ANSIGTSKIT RENS, MASKE OG CREME // 1 STK. 79,- / 2 STK. 100,-

AMAZING SPACE
by Laura Bonné

Amazing Space er et total koncept af skønhedsplejende spa-produkter samt behandlinger bestående af naturlige, biologiske og økologiske ekstrakter fra planteriget. Ingredienserne er alle kræsent udvalgt og kvalitetskontrolleret.

- Økologisk & Nyteknologisk
- Rene og naturlige produkter
- Aromaterapeutisk effekt
- Højt indhold af aktive ingredienser

1. RENS // SOFT BLOSSOM – FACIAL CLEANSER



Anbefales til disse hudtyper: Normal / Tør / Sensitiv. Mild og fløjlsblød renssemælk med nærende Incaolie-ekstrakt. Virker plejende og forfinner hudens porer. Fjerner effektivt snavs, smuds og makeup med hjælp fra bambusekstrakt.

→ Påføres med roterende bevægelser. Afskylles med vand.

2. MASKE // PRECIOUS SEA-PEARL MASK – FIRMING FACIAL MASK



Maske der nærer, fugter, opstrammer og forfinner hudens struktur og porer. Rig og plejende med kæmpepenatlysolie, hvid havalge- og lysreflekterende perleekstrakt for en smuk teint.

→ Påføres i et jævnt lag. Lad masken sidde på huden i 10 minutter. Fjernes med lunkent vand.

3. ANSIGTSCREME // DELICATE SKIN – SOOTHING FACE, EYE & NECK CARE



Anbefales alle hudtyper (også god til den sensitive). Cosmeceutisk, lindrende og styrkende luksuscreme fuld af næring. Afhjælper reaktiv, følsom hud og dæmper effektiv rødme ved hjælp af kamille, sesam og agurk. Hyaluronsyren fugtbooster og udglatter hudens overflade med enzymer. Anti-age plejende og beskyttende antioxidanter.

→ Påføres som det sidste step efter afrensning og maske.

BADE ANSTALTEN

FODBADESALT // fra 59,-

Lad fødderne synke ned i et opkvikkende myntebad med havsalt, koldpresset agurkekerneolie og forfriskende mynte.

BODYSCRUB // fra 75,-

Lækker saltscrub med havsalt, agurkekerneolie og et frisk strejf af mynte. Agurkekerneolie er yderst effektiv til at behandle tør hud, da olien er rig på essentielle fedtsyrer, der hjælper med at opretholde hudens fugtbalance, blødhed og smidighed.

ANSIGTSSCRUB // 119,-

Badeanstaltens ansigtsscrub med udtræk af morgenfrue giver glød til tør og træt hud ved at fjerne laget af døde hudceller og øge hudens blodcirkulation. Scrubben indeholder fine, skånsomme korn, hvilket gør den effektiv mod uren hud, da den fjerner blokeringer fra porerne, som ellers kan udvikle sig til urenheder.

