

Lübker Spa Guide



Velkommen i Lübker Spa & Wellness – en oplevelse for alle sanser!

Denne Spa Guide er din vejledning til optimal afslapning og udnyttelse af spafaciliteterne.

OMKLÆDNING

Start med en grundig vask af hår og krop. Har du købt vores ansigtskit, kan du vælge at rense ansigtet med **SOFT BLOSSOM FACIAL CLEANSER** og skylle af under bruseren, inden du går ind i spaen. Alternativt kan du vente med afrensning af ansigtet i spagrotten under de store rain showers.

BEHANDLERLOUNGE

Har du booket en spabehandling er det her, du venter i hvilestolene, indtil spaterapeuten henter dig. Det er også her, at du efter behandlingen får serveret en udrensende Pureness Tea, en Skin Limonade skønhedsshot og en rawbite, som kan nydes i ro og mag, mens du finder tilbage til 'virkeligheden'.

SPABAD MED BOBLER

Start din spadag på bedste vis ved at lade dig synke ned i det varme vand og nyde den afslappende massage fra boblerne.

KNEIPP

Gå langsomt skiftevis hen over stenene med varmt og koldt vand. Vekselvirkningen fra varme og kulde har en positiv effekt på kredsløbet og sætter skub i kroppens blodcirkulation. Når du går på stenene, påvirkes reflexzonerne i fødderne.

DAMPBAD

Dampbadet er det ideelle sted at påføre en bodyscrub og evt. ansigts-scrub **BUTTER POLISH APRICOT OMEGA FACIAL SCRUB**. Dampen sætter gang i blodcirkulation og åbner hudens porer, hvilket gør, at du får det maksimale ud af peelingen. Scrubben påføres med bløde cirkelbevægelser på fugtig hud. Sæt dig i dampbadet, træk vejret dybt og mærk duften af eucalyptus og virkningen af lysterapien over dig.

RAIN SHOWERS

Indstil vandets stråler og temperatur til et tropisk regnskyl og vask scrubben af. Lad det tynde lag olie fra bodyscrubben sidde tilbage og fugtgive huden. Afslut evt. med et koldt regnskyl for at afkøle kroppen.

FODBADSFONTÆNE

Fyld baljen med varmt vand og sæt dig godt til rette med et skønt fodbad. Mens fødderne plejes – evt. med fodbadesalt og scrub til fødder og underben – kan du påføre den opstrammende **CREAM & HONEY FIRMING FACIAL MASK**, som skal sidde 10-15 minutter.

PEJSESTUE

Tag en pause i vores hyggelige pejsestue. Husk at få rigeligt med vand fra spabuffeten – kroppen udskiller mange affaldsstoffer undervejs på din sparunde. Nyd også et stykke frugt og smag på Lübkers skønne signatur Feel Good Tea.

SAUNA & KOLDTVANDSKAR

Læn dig tilbage, luk øjnene og mærk hvordan varmen løsner op i hele kroppen. Væk sanserne ved at øse saunavand med æteriske olier på de varme sten. Køl kroppen ned i koldt vandskarret på Rooftop og gå herefter tilbage i saunaen. Gentag den afvekslende varme og kulde så mange gange du har lyst.

VILDMARKSKAR & KOLDTVANDSKASKADER

De varme kar med udsigt til trætoppene indbyder til skøn afslapning og måske et glas bobler eller en kold drink. Endnu et koldt gys kan fås under koldt vandskaskaderne ved at trække i snoren.

HVILESTOLE

Afslut dagen i de varme hvilestole og mærk den ro og velvære, der har indfundet sig i kroppen efter en spadag.

AFSLUTNING I OMKLÆDNINGEN

Efter det afsluttende brusebad påføres evt. **DELICATE SKIN SOOTHING FACE, EYE & NECK CARE** til ansigtet og din yndlings-bodylotion til kroppen.



Lübker anbefaler

Produkter til din sparunde



AMAZING SPACE ANSIGTSKIT RENS, SCRUB, MASKE OG CREME // 69,-



AMAZING SPACE
by Laura Bonn 

1. RENS // SOFT BLOSSOM – FACIAL CLEANSER

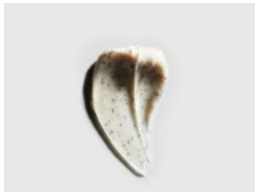


Anbefales til disse hudtyper: Normal / T r / Sensitiv. Mild og fløjlsblød renselm lk med nærende Incaolie-ekstrakt. Virker plejende og forfiner hudens porer. Fjerner effektivt snavs, smuds og makeup med hjælp fra bambusekstrakt.

→ Påføres med roterende bevægelser. Afskylles med vand.

2. SCRUB // BUTTER POLISH – APRICOT OMEGA FACIAL SCRUB

Anbefales til alle hudtyper. Mild og plejende exfolierende ansigtspeeling. Konsistens af blødgørende smør med fugttilf rende hyaluronsyre. Exfolieringen sætter gang i hudens cellefornyelse og giver en flot, ungdommelig teint. Modvirker uren hud og forfiner porerne.



→ Efter afrensning påføres scrubben i et jævnt lag. Dup fingerspidserne i lunkent vand og mass r blidt med cirkulerende bevægelser, s  ansigtet poleres frit for døde hudceller. Lad evt. peelingen efterfølgende virke i 2-3 minutter på huden. Skylles af med lunkent vand.

3. MASKE // CREAM & HONEY MASK – FIRMING FACIAL MASK

Anbefales til disse hudtyper: Sart / T r / Moden. Alt-i- n maske, der renser, opstrammer, mindsker porerne samt nærer huden. Bl dg rende med mælk og honning samt aromacologisk afspændende med duft fra rosentr  og cedertræ. Virker rynkebek mpende og g r huden silkeblød. Honningekstrakt heler og regenerer, E-vitamin virker som stærk antioxidant. Japansk ler renser, sammentr kker porerne og forfiner hudoverfladen.



→ Efter afrensning og scrub påføres et jævnt lag. Lad masken sidde i 10-15 minutter. Fjernes med lunkent vand.

4. ANSIGTSCREME // DELICATE SKIN – SOOTHING FACE, EYE & NECK CARE



Anbefales alle hudtyper (også god til den sensitive). Cosmeceutisk, lindrende og styrkende luksuscreme fuld af næring. Afhjælper reaktiv, følsom hud og dæmper effektiv rødmen ved hjælp af kamille, sesam og agurk. Hyaluronsyren fugtbooster og udglatter hudens overflade med enzymer. Anti-age plejende og beskyttende antioxidanter.

→ Påføres efter afrensning, scrub og maske.

BADE ANSTALTEN

FODBADESALT // fra 49,-

Lad fødderne synke ned i et opkvikkende myntebad med havsalt, koldpresset agurkekerneolie og forfriskende mynte.

BODYSCRUB // fra 75,-

L kker saltscrub med havsalt, agurkekerneolie og et frisk strejf af mynte. Agurkekerneolie er yderst effektiv til at behandle tør hud, da olien er rig på essentielle fedtsyrer, der hjælper med at opretholde hudens fugtbalance, blødhed og smidighed.

ANSIGTSSCRUB // 119,-

Badeanstaltens ansigtsscrub med udtræk af morgenfrue giver gl d til tør og træt hud ved at fjerne laget af døde hudceller og øge hudens blodcirkulation. Scrubben indeholder fine, sk nsomme korn, hvilket gør den effektiv mod uren hud, da den fjerner blokeringer fra porerne, som ellers kan udvikle sig til urenheder.

